

Baggerfahrer u. Bauhelfer gesucht. ARGOS BAU Tel. 089/99317027, T. 0179/7069946

Malersub (gelernt) langfristig gesucht, Tel. 0170/7941018

Stellengesuche

Altenpflegerin sucht 24-Std. Stelle, Tel. 0157/77655386

Hausmeister, Gart. (1 Zi.) Tel. 089/96176460

Gartenarb. Tel. 0151/75441957

Zuverlässige Frau sucht Putz-/ u. Bügelstelle, T. 0151/75319174

Objekte zum Reinigen gesu., Büro, Treppe, Praxis, Gastro, usw., Telefon: 0152/04901100

Frau su. Putzstelle, Tel. 0157/89123498

FENSTERREINIGER su. AUFTRÄGE, T. 0151/54990744

Erf. Gartenarbeiter su. Arbeit jeglicher Art, Tel. 0157/37276612

Erfahrene Erzieherin bietet Kinderbetreuung für 25 Std./wö., im Privathaushalt, Bügeln und Putzen inkl., Tel. 089/82081364

Nette Frau putzt 0152/12027990

Reinigungsfirma s. Aufträge, Tel. 0151/63286168

Krankenschw. übern. Seniorenbetreuung, Tel. 0177/4828842

Kleine Reinigungsfirma sucht Aufträge für Büro, Praxen und Treppenhäuser, Tel. 0152/01051977

Suche Job als Haushaltshilfe, Tel. 0170/9013070

FLIESEN, MAUERN, MALEN, Telefon: 0152/23359600

Frau su. Putzstelle, Tel. 0157/81207346

Su.Putz+Bügelst. 0178/1571086

Kleine Putzfirma reinigt gewerbliche Büros, Treppen, Praxen.. Info unter Tel. 089/21542313

Gartenarbeiten, Planung, Gestaltung, Pflasterarbeiten, Tel. 0179/5462531, 089/72625196

Gel. Hauswirtschafterin bietet Kinderbetreuung oder Seniorenhilfe 1x wöchentl. vorm., Fürstentried West, Tel.0176/50433419

WASSER, HEIZUNG, ELEKTRO, Telefon: 0162/4512197

Su. Putzst., Tel. 0175/2563112

Maler, Tapezierer, Fliesenleger, Entrümpelung, T. 0172/8173728

Lohn- und Finanzbuchführung www.vh-management.bayern

24h-Pflege / Haushaltshilfe, Tel. 089/66653088 Frau Kraus

Maurermeister hat noch Termine frei, Tel. 0172/1312326

Handwerker aus Polen sucht Arbeit, Telefon: 0176/64654005

Entspanntes und sicheres Arbeiten

Homeoffice in Corona-Zeiten und danach

■ LANDKREIS · Corona hat uns alle fest im Griff. Veranstaltungen werden abgesagt, Schulen und Kindergärten schließen und viele Menschen sind verunsichert bezüglich der privaten Kontakte und der im eigenen Arbeitsumfeld.

Deshalb wächst der Wunsch nach Arbeiten im Homeoffice. Aber nicht alle Unternehmen sind darauf vorbereitet und nicht jeder kann sofort damit umgehen. Wie kann beispielsweise der Informationsaustausch im Unternehmen geregelt werden und wie geht man mit den privaten Anforderungen an Kinder- oder Elternbetreuung um? Wie schafft man es, sein Zeit- und Selbstmanagement in kurzer Zeit den veränderten Bedingungen anzupassen?

Außerdem sorgen verschiedene Begrifflichkeiten oft für Verwirrung. Was ist zum Beispiel der Unterschied zwischen Homeoffice, mobilem Arbeiten und Telearbeit? Hier kann es bei den Firmen Unterschiede bei der Verwendung der Begriffe geben.

Als Homeoffice oder Telearbeitsplatz gilt laut Arbeitsstättenverordnung ein fest installierter Arbeitsplatz zu Hause.

Der Arbeitgeber stellt dafür meist sogar die Ausrüstung wie Computer und eventuell sogar das Mobiliar zur Verfügung. Der Arbeitnehmer muss an diesem Arbeitsplatz erreichbar sein und dort arbeiten. Es gilt eine vereinbarte wöchentliche Arbeitszeit und eine Dauer der Einrichtung sowie das Arbeitsschutz- und Arbeitsstättenrecht. Der Arbeitgeber prüft also auch, ob das Homeoffice den arbeitschutzrechtlichen Standards entspricht.

Dagegen ist das mobile Arbeiten (auch Mobile Office) das



In 30 Minuten wissen Sie mehr!

30 MINUTEN

Christiane Wittig

Effektiv arbeiten im Homeoffice

GABAL

Nicht nur in Corona-Zeiten, Homeoffice ist ebenso effektiv wie beliebt.

FOTO: Karolina Grabowska/Pixabay

Vorgesetzten das Führen auf Distanz zu erleichtern und Mitarbeiter bei den veränderten Arbeitsabläufen und ihrer eigenen Organisation zu unterstützen bieten sich Telefoncoachings an. Hierbei können ohne Risiko die jeweiligen Anforderungen besprochen und individuellen Bedürfnisse berücksichtigt werden. (Christiane Wittig)

Zur Person:

Christiane Wittig ist gebürtige Berlinerin und seit 1990 erfolgreich als Autorin, Trainerin und Coach tätig.

Im Laufe der Jahre entwickelte sie sich zur Expertin für Selbstmanagement und Arbeitsorganisation. Besonders in Zeiten der Corona-Krise unterstützt sie Arbeitnehmer und Unternehmen bei der effektiven Arbeit im Homeoffice durch telefonische Coachings und Beratungen.



Alternative: Homeoffice! Stress oder Freiheit?

WWS
weiterbildung – seminare+coaching
Telefon 081 31 - 29 222 36
www.wws-wittig.de
Die Entschleunigerin